

Der Grundstein für Ihre berufliche Zukunft

Dieser Kurs ist eine gute Wahl, wenn Sie aufgrund Ihres **gesundheitlichen Hintergrunds** Ihr **volles Potential** für den **Arbeitsmarkt und den Bewerbungsprozess** nicht in Gänze nutzen können. Wir helfen Ihnen dabei, sich voll zu entfalten und betreuen Sie auf dem Weg.

Es sind **keine Voraussetzungen** erforderlich. Ein Sprachniveau in Deutsch sollte dabei aber mindestens der Stufe B1+ entsprechen.

Ihre Vorteile



- Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam Ihren **individuellen Lehrgangsplan** und betreuen Sie persönlich vor Ort - **kompetent und zielgerichtet**.
- Sie haben kleine und/oder schulpflichtige Kinder? Gerne passen wir die **täglichen Coaching-Zeiten** Ihren persönlichen Bedürfnissen an.

Beginn des Coachings

Durch den individuellen und auf jede*n Teilnehmer*in **persönlich abgestimmten modularen Coaching-Plan**, können Sie **täglich** mit Ihrem Coaching beginnen. Montag ist der optimale Starttag.



Zulassung



Dies ist eine zugelassene Weiterbildungsmaßnahme für die Förderung der beruflichen Weiterbildung und der Aktivierung und Eingliederung nach dem Recht der Arbeitsförderung. Zugelassen durch die **TÜV NORD Cert GmbH** – von der **BA** (BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT) anerkannte Zertifizierungsstelle.

Aktivierungsgutschein

Die **Agentur für Arbeit** und die **Jobcenter** übernehmen bei entsprechenden Voraussetzungen die Förderung. Fragen Sie Ihre*n Arbeitsvermittler*in nach einem entsprechenden **Aktivierungsgutschein** (AVGS).

Beratung

Die Beratungsgespräche der Wirtschaftsakademie Rheinland sind **grundsätzlich kostenfrei**. Sie gehen **keinerlei Verpflichtungen** ein – selbst wenn Sie keinen Gutschein erhalten, entstehen Ihnen **keine Kosten**.

Kontakt

Kostenlose Beratung / Rückruf-Service

02161 - 467 216 0

02166 - 992 30 30

WR Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH

✉ Siemensstr. 11-13, 41063 Mönchengladbach

@ dialog@wa-rl.de

🖱️ www.wa-rl.de



Standort MG

Siemensstr. 11-13
41063 Mönchengladbach



Standort Rheydt

Feldstr. 130
41239 Mönchengladbach



© WIRTSCHAFTSAKADEMIE RHEINLAND GMBH

Coaching & Gesundheit

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
KMHA-3 AVGS nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III



Jetzt den ersten Schritt in Richtung berufliche Zukunft machen!

Teilzeit, Vollzeit und individuelle Gleitzeitmodelle möglich
Kein virtuelles Klassenzimmer!
Lernen mit Wohlfühlfaktor 1+

WR Wirtschaftsakademie
Rheinland GmbH
Frontal. Innovativ. Persönlich.

Zielsetzung

Ziel der Coaching-Maßnahme ist die Vorbereitung auf eine **dauerhafte berufliche Integration** in den ersten Arbeitsmarkt.

Wir unterstützen Sie unter **Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Einschränkungen** auf der Suche nach **neuen Zielen** in Ihrem **beruflichen Werdegang**. Wir erarbeiten mit Ihnen einen **Handlungsplan**, der sich auf Ihre individuelle Situation bezieht und analysieren Ihre **Perspektive** und **Möglichkeiten** am ersten Arbeitsmarkt.

Dauer

Das **Einzelcoaching** kann zwischen **einem und sechs Monaten** Dauer auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Qualifizierung & Vermittlung

Bei einer angestrebten weiterführenden Qualifizierung oder der Integration ins Arbeitsleben unterstützen wir Sie bei der Suche nach geeigneten Bildungsträgern oder Maßnahmen.

Probearbeiten

Gemeinsam suchen wir für Sie geeignete Stellen zum Probearbeiten in Betrieben mit Personalbedarf, die auf Ihre persönliche Gesundheitssituation angepasst sind.

Coaching-Inhalte

Erörterung Ihrer **gesundheitlichen Situation**

Analyse Ihrer **beruflichen Situation**

Umgang mit **gesundheitlichen Einschränkungen**

Konzepte zur **Stressbewältigung** und **Aufbau von Resilienz**

Vorbereitung auf Ihren persönlichen **Bewerbungsprozess**

Grundkompetenzen im Umgang mit **Computern** und **aktuellen Medien**

Förderung von individuellen **Schlüsselkompetenzen**

Aktive persönliche Unterstützung mit **individuellen Einzelcoachings**

Inhalte werden vor Ort von Dozenten/Coaches persönlich durchgeführt.

Modularer Aufbau

Das **modular** aufgebaute Angebot bietet eine **passgenaue Heranführung** an die unterschiedlichen Aufgaben und Anforderungen für den **Arbeitsmarkt**.

Die **Coaching-Inhalte** werden **individuell** zusammengestellt.

Sie können jeden Montag starten!

Coaching-Zeiten

Das Coaching findet 2 x wöchentlich zu je 2 Stunden (4 UE) statt.

Die **genauen Uhrzeiten** und die **jeweilige Dauer** werden **individuell auf Ihre persönliche und gesundheitliche Situation** angepasst.

**Kein virtuelles
Klassenzimmer**

