

## Der Grundstein für Ihre berufliche Zukunft

Dieser Kurs ist eine gute Wahl, wenn Sie aufgrund Ihres **gesundheitlichen Hintergrunds** Ihr **volles Potential** für den **Arbeitsmarkt und den Bewerbungsprozess** nicht in Gänze nutzen können. Wir helfen Ihnen dabei, sich voll zu entfalten und betreuen Sie auf dem Weg.

Es sind **keine Voraussetzungen** erforderlich. Ein Sprachniveau in Deutsch sollte dabei aber mindestens der Stufe B1+ entsprechen.

### Ihre Vorteile



- Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam Ihren **individuellen Lehrgangsplan** und betreuen Sie persönlich vor Ort - **kompetent und zielgerichtet**.
- Sie haben kleine und/oder schulpflichtige Kinder? Gerne passen wir die **täglichen Coaching-Zeiten** Ihren persönlichen Bedürfnissen an.

### Beginn des Coachings

Durch den individuellen und auf jede\*n Teilnehmer\*in **persönlich abgestimmten modularen Coaching-Plan**, können Sie **täglich** mit Ihrem Coaching beginnen. Montag ist der optimale Starttag.



### Zulassung



Dies ist eine zugelassene Weiterbildungsmaßnahme für die Förderung der beruflichen Weiterbildung und der Aktivierung und Eingliederung nach dem Recht der Arbeitsförderung. Zugelassen durch die **TÜV NORD Cert GmbH** – von der **BA** (BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT) anerkannte Zertifizierungsstelle.

### Aktivierungsgutschein

Die **Agentur für Arbeit** und die **Jobcenter** übernehmen bei entsprechenden Voraussetzungen die Förderung. Fragen Sie Ihre\*n Arbeitsvermittler\*in nach einem entsprechenden **Aktivierungsgutschein** (AVGS).

### Beratung

Die Beratungsgespräche der Wirtschaftsakademie Rheinland sind **grundsätzlich kostenfrei**. Sie gehen **keinerlei Verpflichtungen** ein – selbst wenn Sie keinen Gutschein erhalten, entstehen Ihnen **keine Kosten**.

### Kontakt

Kostenlose Beratung / Rückruf-Service

**02161 - 467 216 0**

**02166 - 992 30 30**

**WR Wirtschaftsakademie Rheinland GmbH**

✉ Siemensstr. 11-13, 41063 Mönchengladbach

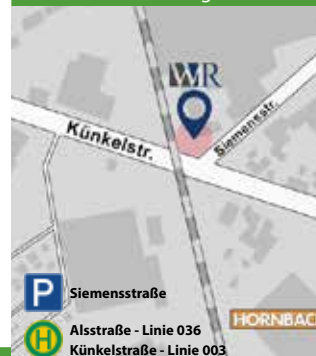
@ dialog@wa-rl.de

🖱️ www.wa-rl.de



#### Standort MG

Siemensstr. 11-13  
41063 Mönchengladbach



#### Standort Rheydt

Feldstr. 130  
41239 Mönchengladbach



© WIRTSCHAFTSAKADEMIE RHEINLAND GMBH

## Coaching & Gesundheit

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt  
KMHA-3 AVGS nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III



Jetzt den ersten Schritt in Richtung berufliche Zukunft machen!

Teilzeit, Vollzeit und individuelle Gleitzeitmodelle möglich  
Kein virtuelles Klassenzimmer!  
Lernen mit Wohlfühlfaktor 1+

**WR** Wirtschaftsakademie  
Rheinland GmbH  
Frontal. Innovativ. Persönlich.

## Zielsetzung

Ziel der Coaching-Maßnahme ist die Vorbereitung auf eine **dauerhafte berufliche Integration** in den ersten Arbeitsmarkt.

Wir unterstützen Sie unter **Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Einschränkungen** auf der Suche nach **neuen Zielen** in Ihrem **beruflichen Werdegang**. Wir erarbeiten mit Ihnen einen **Handlungsplan**, der sich auf Ihre individuelle Situation bezieht und analysieren Ihre **Perspektive** und **Möglichkeiten** am ersten Arbeitsmarkt.

## Dauer

Das **Einzelcoaching** kann zwischen **einem und sechs Monaten** Dauer auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

## Qualifizierung & Vermittlung

Bei einer angestrebten weiterführenden Qualifizierung oder der Integration ins Arbeitsleben unterstützen wir Sie bei der Suche nach geeigneten Bildungsträgern oder Maßnahmen.

## Probearbeiten

Gemeinsam suchen wir für Sie geeignete Stellen zum Probearbeiten in Betrieben mit Personalbedarf, die auf Ihre persönliche Gesundheitssituation angepasst sind.

## Coaching-Inhalte

Erörterung Ihrer **gesundheitlichen Situation**

Analyse Ihrer **beruflichen Situation**

Umgang mit **gesundheitlichen Einschränkungen**

Konzepte zur **Stressbewältigung** und **Aufbau von Resilienz**

Vorbereitung auf Ihren persönlichen **Bewerbungsprozess**

Grundkompetenzen im Umgang mit **Computern** und **aktuellen Medien**

Förderung von individuellen **Schlüsselkompetenzen**

Aktive persönliche Unterstützung mit **individuellen Einzelcoachings**

**Inhalte werden vor Ort von Dozenten/Coaches persönlich durchgeführt.**

## Modularer Aufbau

Das **modular** aufgebaute Angebot bietet eine **passgenaue Heranführung** an die unterschiedlichen Aufgaben und Anforderungen für den **Arbeitsmarkt**.

Die **Coaching-Inhalte** werden **individuell** zusammengestellt.

**Sie können jeden Montag starten!**

## Coaching-Zeiten

Das Coaching findet 2 x wöchentlich zu je 2 Stunden (4 UE) statt.

Die **genauen Uhrzeiten** und die **jeweilige Dauer** werden **individuell** auf Ihre **persönliche** und **gesundheitliche Situation** angepasst.

**Kein virtuelles  
Klassenzimmer**

